

Vom Ich zum Wir

Kostenfreier Kreativ-Workshop zu demokratischen Werten

In Zeiten zunehmender gesellschaftlicher Polarisierung und antide mokratischer Tendenzen ist es wichtiger denn je, unsere demokratischen Werte aktiv zu leben und zu verteidigen. Dieser Workshop schafft einen kreativen Raum, in dem wir gemeinsam erkunden, wie aus vielfältigen Perspektiven ein starkes demokratisches Miteinander entstehen kann.

Demokratie lebt vom Miteinander. In diesem vierstündigen Kunst-Workshop verbinden wir künstlerisches Gestalten mit der Auseinandersetzung über demokratische Werte und Gemeinschaft.

Teil 1: Das innere Ich (ca. 2 Stunden)

Wir beginnen bei uns selbst: Was macht mich aus? Was ist mir wichtig? Durch Malerei und Collage erkunden wir unsere eigene Perspektive. Symbole wie Haus (Sicherheit, Umfeld), Baum (Verwurzelung, inneres Selbst) und Mensch (Selbstbild, Beziehungen) helfen uns, persönliche Werte sichtbar zu machen. Anschließend fragen wir: Was braucht mein "Ich", um Teil eines "Wir" zu werden?

Teil 2: Das gemeinsame Wir

Gemeinsam entwickeln wir 3-5 zentrale Werte wie Freiheit, Respekt oder Solidarität. In diesem demokratischen Aushandlungsprozess gestalten wir Motive und Symbole, die unser gemeinsames "Wir" darstellen.

Geleitet wird der Workshop von Marian Kretschmer, Künstler und Mitglied von Marafiki wa Afrika e.V., der seit 2016 kunstpädagogisch in Tansania zu Themen wie Begegnung, Respekt und Gemeinschaft arbeitet.

Der Workshop arbeitet mit den Mitteln der Malerei und Collage. **Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.** Der Schwerpunkt liegt auf dem persönlichen Ausdruck und dem gemeinsamen Prozess.

Das Projekt ist Teil der Vorbereitung zur "Langen Nacht der Demokratie". Die entwickelten Ideen sollen im weiteren Jahresverlauf großflächig im öffentlichen Raum in Freising umgesetzt werden.

Organisatorisches

Termine:

Sa, 7.02.2026 | 10 - 15 Uhr (inkl. Mittagspause) | [hier kostenfrei anmelden](#)

Mi, 11.02.2026 | 18 - 21 Uhr | [hier kostenfrei anmelden](#)

Die Teilnahme ist kostenfrei

Ort: Seminarraum der Domberg-Akademie, Untere Domberggasse 2, Freising

Zielgruppe: Sprach- und Kulturdolmetscher:innen, Ehrenamtliche, Studierende, Interessierte

Gruppengröße: Max. 15 Personen pro Termin

Materialien: Werden zur Verfügung gestellt

Kooperation: Marafiki wa Afrika - Freunde für Afrika e.V., Caritas-Zentrum Freising, Interkulturelle Stelle der Stadt Freising, Migrationsrat Freising